

## กำหนดการโครงการกีฬาทัศนมาตรศาสตร์สัมพันธ์ ปีการศึกษา2566

วันเสาร์ ที่ 19 สิงหาคม 2566

ณ โรงยิม 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง

---

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน พร้อมรับประทานอาหารว่าง
08.30 - 09.30 น.	พิธีเปิดงานโครงการกีฬาทัศนมาตรศาสตร์สัมพันธ์ ประจำปีการศึกษา2566 โดย คณบดีคณะทัศนมาตรศาสตร์
09.40-- 12.00 น.	กีฬาช่วงเช้า <ul style="list-style-type: none"><li>● ตีกอล์ฟสู้ชีวิต</li><li>● จับแล้วเดาะ</li><li>● เมื่อนั้นทำงานกลุ่มกับเพื่อน</li><li>● วิ่งไล่จับ</li><li>● ฟุตซอลชายแมตซ์พิเศษ “เฟรชชี ปะทะ รุ่งพี”</li></ul>
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 13.10	รับประทานอาหารว่าง
13.10 - 14.50 น.	กีฬาช่วงบ่าย <ul style="list-style-type: none"><li>● นั่งแชร์</li><li>● กระโดดเชือกหมู่</li><li>● ปิดตาไปทาง</li><li>● แข่งวิบาก</li><li>● ชักเย่อ</li></ul>
14.50 - 15.20 น.	แข่งเมดเลย์สี่
15.30 - 16.00 น.	ประกาศรางวัล+เมดเลย์รวมใจ
16.00 - 16.30 น.	ปิดโครงการกีฬาทัศนมาตรศาสตร์สัมพันธ์ ปีการศึกษา2566

\*\*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม\*\*